



## Probleme lösen – einfach spielerisch

Wir stellen Ihnen eine Methode vor, die ebendies verspricht.

Psychodrama ist ein gruppentherapeutisches Angebot, bei dem das Miteinander Spielen im Mittelpunkt steht.

Wie beim Theaterspiel werden auch hier Geschichten inszeniert und auf die „Bühne“ gebracht. Mit einem wichtigen Unterschied:

**Es sind Ihre Geschichten, Ihre Erlebnisse, Ihre Themen, die wir gemeinsam ins Bild setzen. Daher kann es hoch hergehen, traurig, lustig, nachdenklich, turbulent, alles ist möglich.**

### Einfach zum Mitmachen!

- Sie benötigen keinerlei schauspielerische Fähigkeiten oder Ambitionen;
- einfach nur die Bereitschaft, sich einzulassen;
- einfach schauen, was das Psychodrama zu bieten hat.

Wir erwarten Sie mit Freude an unserem Einführungstag am

**06.04.2024 – 10:30 Uhr bis 17:00 Uhr**

in den Räumen der Kath. Ehe-, Familien- und Lebensberatung Euskirchen

Leitung:

Renate Trapp (Diplom EFL-Beraterin, Psychodramatikerin)

Doris Menkenhagen (Diplom EFL-Beraterin, Kommunikationstrainerin, Mediatorin)

Anmeldung per Mail oder telefonisch:

**Tel. 02251/51070** oder [info@efl-euskirchen.de](mailto:info@efl-euskirchen.de)

Kosten: keine (Spenden sind willkommen)

Das Team der EFL-Euskirchen heißt Sie herzlich willkommen!

**Ihre EFL - Zeit zum Reden**



**Katholische Beratungsstelle für  
Ehe-, Familien- und Lebensberatung**

Neustraße 43  
53879 Euskirchen  
Tel. 02551 . 510 70  
[info@efl-euskirchen.de](mailto:info@efl-euskirchen.de)  
[www.efl-euskirchen.de](http://www.efl-euskirchen.de)